

JADŁOSPIS 7 – 11.10.2024 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytłuszczeniem alergenów
Poniedziałek 7.10.2024 r.	Śniadanie	Kasza gryczana na mleku Bułka z masłem, szynka dobra, pomidor, ogórek Herbata	1,6,7,9,10	Zupa mleczna - mleko 2% , kasza gryczana Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, razowa, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82% , szynka dobra, ogórek, pomidor Herbata czarna, cukier, woda
	Obiad	Zupa cebulowa, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa – żeberka wieprzowe, cebula, czosnek, marchew, olej, pietruszka, seler, parmezan (mleko , sól, podpuszcza, lizozym z białka jaj), ziemniaki, kminek, pieprz, sól, woda Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna, żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – makaron świderki (mąka pszenna durum), twaróg półtłusty (mleko , kultury bakterii), boczek wędzony, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz, woda Kompot- truskawki, cukier, woda
	Podwieczorek	Wafle ryżowe w polewie malinowej Jabłko	1,3,6,7,8	Wafle – polewa malinowa 53% (cukier, nieutwardzone tłuszcze roślinne (palmowy, shea) w zmiennych proporcjach; serwatka w proszku (z mleka), malina liofilizowana 0,8%; emulgator: lecytyny (z soi); sól, aromaty), ryż 68% (brązowy, biały) Jabłko
Wtorek 8.10.2024 r.	Śniadanie	Kawa inka Bułka z masłem, ser żółty, pomidor, papryka, ogórek	1,7	Inka – mleko 2% , kawa inka, cukier Bułka grahamka (mąka żytnia, pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82% , ser żółty (mleko pasteryzowane, kultury bakterii, białka jaja kurzego), pomidor, papryka, ogórek
	Obiad	Zupa neapolitańska Sznycel z indyka w sosie paprykowym Ryż Ogórek kiszony Kompot wiśniowy	1,3,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler, makaron gnocchetti (mąka pszenna z semoliny, jajka), cebula, mleko, ser królewski , natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, woda Sznycel – filet z indyka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , marchew, olej, papryka, pietruszka natka, pietruszka, czosnek, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek Ryż, woda, sól Ogórek kiszony Kompot - wiśnie, cukier, woda
	Podwieczorek	Budyń śmietankowy Banan	1,3,7	Budyń – mleko 2% , mąka pszenna, mąka ziemniaczana, cukier Banan
Środa 9.10.2024 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewka, ogórek ,szczypior Herbata z cytryną	1,3,7,10	Zupa mleczna- mleko 2% , makaron literki (mąka pszenna z semoliny, jajka Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa, razowa, pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82% , jaja , majonez, szczypiorek, rzodkiewka, ogórek Herbata, cytryny, miód, woda
	Obiad	Zupa krupnik jaglany, pieczywo Kopytka z sosem pieczarkowym Surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa – kurczak porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, woda Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, jajka , cebula, czosnek, olej, masło 82% , śmietanka 18% , pieczarka, natka pietruszki, tymianek Surówka - czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - mieszanka kompotowa, cukier, woda

	Podwieczorek	Murzynek z buraka Herbata owocowa	1,3	Ciasto - buraki, mąka pszenna , jaja , olej rzepakowy, kakao, cukier, cukier waniliowy, soda, proszek do pieczenia, sól Herbata owocowa, cukier
Czwartek 10.10.2024 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, polędwica z kurczaka, papryka, ogórek kiszony herbata	1,7	Kakao – mleko 2%, kakao, cukier Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , razowa , pszenna , woda, drożdże, sól), masło 82%, polędwica z kurczaka, papryka, ogórek kiszony Herbata, cukier
	Obiad	Zupa z soczewicy pieczywo Gołąbki rzymskie Ziemniaki z koprem Gruszka Kompot porzeczkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, olej, ziemniaki, soczewica, sól, liść laurowy, pieprz ziołowy, woda Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gołąbki – topatka wieprzowa, ryż jaśminowy, kapusta biała, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, natka pietruszki, jajka , koncentrat pomidorowy, olej, bułka wrocławska pszenna , papryka słodka, pieprz, zioła prowansalskie, sól Ziemniaki, koper, woda, sól Kompot - czarna porzeczka, cukier, woda
	Podwieczorek	Ciasto marchewkowe Soczek	1,3,7	Ciasto – marchew, mąka pszenna , cukier, jabłko, jaja , olej, laska wanilii, cynamon, proszek do pieczenia, soda Jabłko, pomarańcza
Piątek 11.10.2024 r.	Śniadanie	Kasza manna na mleku Bułka z masłem, twarożek z brzoskwinią Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, kasza manna Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, twaróg półtłusty, brzoskwinie, śmietana 18% Herbata owocowa, cukier, woda
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem Łosoś w sosie śmietanowo- koperkowy Makaron penne Śliwka Kompot agrestowy	1,3,4,7,9	Zupa – żeberka, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, woda Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Łosoś – łosoś , makaron penne (mąka pszenna z semoliny), koper, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, cebula, czosnek, sól, pieprz, chili, tymianek, gałka muskatolowa Śliwka Kompot – agrest, cukier, woda Kompot – agrest, cukier, woda
	Podwieczorek	Bułka maślana Mleko	1,3,7	Bułka – mąka pszenna , drożdże, jajka , cukier Mleko

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki
* jadalność może ulec zmianie