

JADŁOSPIS 7 – 11.10.2024 r.

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 7.10.2024 r.	Obiad	Zupa cebulowa, pieczywo Makaron z serem i boczkiem Kompot truskawkowy	1,7,9	Zupa – żeberka wieprzowe, cebula, czosnek, marchew, olej, pietruszka, seler , parmezan (mleko , sól, podpuszczka, lizozym z białka jaj), ziemniaki, kminek, pieprz, sól, woda Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Makaron – Kompot- truskawki, cukier, woda
Wtorek 8.10.2024 r.	Obiad	Zupa neapolitańska Sznycel z indyka w sosie paprykowym Ryż Ogórek kiszony Kompot wiśniowy	1,3,7,9	Zupa – kura porcja rosółowa, marchew, pietruszka, seler , makaron gnocchetti (mąka pszenna z semoliny, jajka), cebula, mleko, ser królewski , natka pietruszki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, woda Sznycel – filet z indyka, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna , marchew, olej, papryka, pietruszka natka, pietruszka, czosnek, papryka słodka, pieprz, sól, tymianek Ryż, woda, sól Ogórek kiszony Kompot - wiśnie, cukier, woda
Środa 9.10.,2024 r.	Obiad	Zupa krupnik jaglany Kopytka z sosem pieczarkowym Surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy	1,3,7,9	Zupa – kurczak porcja rosółowa, kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, natka pietruszki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, woda Kopytka – ziemniaki, mąka ziemniaczana, mąka pszenna , jajka , cebula, czosnek, olej, masło 82%, śmietanka 18%, pieczarka, natka pietruszki, tymianek Surówka - czerwona kapusta, cebula, jabłko, oliwa, ocet jabłkowy, sól, cukier Kompot - mieszanka kompotowa, cukier, woda
Czwartek 10.10.2024 r.	Obiad	Zupa z soczewicy, pieczywo Gołąbki rzymskie Ziemniaki z koprem Gruszka Kompot porzeczkowy	1,3,7,9	Zupa - żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, olej, ziemniaki, soczewica, sól, liść laurowy, pieprz ziołowy, woda Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Gołąbki – łopatką wieprzowa, ryż jaśminowy, kapusta biała, cebula, czosnek, marchew, pietruszka, natka pietruszki, jajka , koncentrat pomidorowy, olej, bułka wrocławska pszenna , papryka słodka, pieprz, zioła prowansalskie, sól Ziemniaki, koper, woda sól Gruszka Kompot - czarna porzeczka, cukier, woda
Piątek 11.10.2024 r.	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem Łosoś w sosie śmietanowo- koperkowy Makaron penne Śliwka Kompot agrestowy	1,3,4,7,9	Zupa – żeberka, szczaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, śmietana 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, woda Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Ryba - łosoś , makaron penne (mąka pszenna z semoliny), koper, śmietanka 18%, mleko 2%, mąka pszenna , olej rzepakowy, cebula, czosnek, sól, pieprz, chili, tymianek, gałka muszkatołowa, woda Śliwka Kompot – agrest, cukier, woda

Produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie