

JADŁOSPIS 22-26.07.2024 r. Półkolonie letnie				
DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wytuszczeniem alergenów
Poniedziałek 22.07.2024 r.	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, pierś z kurczaka, sałata, ogórek, pomidor, dżem, miód, czekolada Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki owsiane Bułka orkiszowa (mąka orkiszowa , pszenna , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pierś kurczaka, sałata, ogórek, pomidor, dżem, miód, czekolada Herbata owocowa, cukier, woda
	Obiad	Krem z białych warzyw, pieczywo Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z pomidora i cebulki Lemoniada	1,7,9	Zupa - kalafior, pietruszka, seler , ziemniaki, cebula, natka pietruszki, masło 82%, sól Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Polędwiczki- polędwiczki wieprzowe, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz młotkowany, rozmaryn świeży, liść lauowy, ziele angielskie Ziemniaki, koper Surówka- pomidor, cebula, szczypior, śmietana 18%, sól Lemoniada- cytryny, rabarbar, woda
	Podwieczorek	Drożdżówka z serem Baton Nektarynka Woda	1,3,6,7	Drożdżówka (mąka pszenna , mleko , jajka cukier, sól, margaryna (lecytyna sojowa) Baton (płatki owsiane , kasza kukurydziana, mąka kukurydziana, mąka ryżowa, syrop glukozowy, żurawina suszona, tłuszcze roślinne, cukier, serwatka w proszku (z mleka), sorbitole, cukier trzcinowy, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, malina liofilizowana, lecytyna: (z soi), sól, aromat naturalny, ekstrakt słodowy jęczmienny , sól morską, naturalny aromat waniliowy) Nektarynka Woda
Wtorek 23.07.2024 r. Zabawa w Krainie Rumianku	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem, ser żółty, pierś z kurczaka, pomidor, sałata, ogórek kiszony Czekolada, miód, dżem	1,6,7,8	Kakao- mleko 2%, kakao, cukier Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), pierś z kurczaka, pomidor, sałata, ogórek Czekolada(cukier, olej palmowy, orzechy laskowe, mleko odtłuszczone w proszku, kakao w proszku, emulgator: lecytyny (soja), wanilina, miód, dżem
	Obiad	Kiełbasa śląska, ketchup, pieczywo Soczek	1,3,6,7,9,10	Kiełbasa- mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, skrobia ziemniaczana, błonnik pszenny bezglutenowy, sól Ketchup- pomidory, cukier trzcinowy, ocet jabłkowy, mus jabłkowy, sól himalajska Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Bułka śniadaniowa (mąka pszenna , glukoza, emulgator, lecytyna sojowa ,, enzymy piekarnicze, kwas askorbinowy, drożdże, woda, sól Jabłkowy
	Podwieczorek	Drożdżówka Banan Mus Woda	1,3,6,7	Drożdżówka (mąka pszenna , mleko , jajka cukier, sól, margaryna (lecytyna sojowa) Banan Gruszka, jabłko, banan Woda
Środa 24.07.2024 r.	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku Bułka z masłem, ser żółty, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, dżem, miód, czekolada Herbata owocowa	1,7	Zupa mleczna- mleko 2%, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka pszenna , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło 82%, %, ser żółty (mleko , sól, chlorek wapnia, kultury bakterii), polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek, rzodkiewka, dżem niskosłodzony, miód, czekolada Herbata owocowa, cukier
	Obiad	Zupa brokułowa, pieczywo Pierogi ruskie ze skwarkami Jabłko Kompot wieloowocowy	1	Zupa- porcja kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , cebula, por, koper, koper, śmietanka 18%, mąka pszenna , sól, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Pierogi – ziemniaki, mąka pszenna, twaróg półtłusty, woda, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz

				Jabłko Kompot – mieszanka kompotowa, cukier, woda
	Podwieczorek	Jogurt Drożdżówka Ciastka Sante Woda	1,3,6,7	Jogurt (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych, owoce) Drożdżówka (mąka pszenna , mleko , jajka cukier, sól, margaryna (lecytyna sojowa) Ciastka (mąka pszenna , płatki owsiane , owoce suszone, brzoskwinia, morela, olej słonecznikowy, inulina, skoncentrowany sok jabłkowy, substancja spulchniająca: węglany sodu (soda oczyszczona), oleje roślinne) Woda
Czwartek 25.07.2024 r.	Śniadanie	Kawa zbożowa Bułka z masłem, ser żółty, pierś z kurczaka, ogórek, papryka, sałata, dżem, miód, czekolada	1,7	Kawa- mleko 2%, kawa zbożowa (zboża 78% (jęczmień , żyto), cykoria) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty, pierś z kurczaka, sałata, ogórek, papryka, dżem, miód, czekolada
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami, pieczywo Spaghetti bolognese Lemoniada	1,3,7,9	Zupa- żeberka, szcaw, jajka , ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, śmietana 18%, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Spaghetti - makaron (mąka pszenna z semoliny, jajka), łopatka wołowa, marchew, pietruszka, seler , cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, pomidor pelati, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, oregano, bazylia, zioła prowansalskie Lemoniada- cytryny, rabarbar, woda
	Podwieczorek	Cebularz Talerz owocowy Woda Wafle ryżowe	1	Cebularz - mąka pszenna , cebula, woda, mak, olej rzepakowy, cukier, sól, drożdże, otręby pszenne Arbuz, winogrona, pitahaja, ananas, carambola, melon, kiwi Woda Ryż
Piątek 26.07.2024 r.	Śniadanie	Makaron na mleku Bułka z masłem, pasta twarogowo-paprykowa, ser żółty, szynka, dżem, miód, czekolada Herbata owocowa	1,3,7	Zupa mleczna- mleko 2%, makaron (mąka pszenna , jajka) Bułka grahamka (mąka żytnia , pszenna , mąka graham , drożdże, sól), masło 82%, ser żółty, twaróg półtłusty, jogurt naturalny, papryka, czosnek, sól, pieprz, bazylia, szynka, dżem niskosłodzony, miód, czekolada Herbata owocowa, cukier, woda
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem, pieczywo Paluszki rybne Ziemniaki opiekane Sałata ze śmietaną Kompot z czarnej porzeczki	1,4,7,9	Zupa-porcja rosołowa, ryż, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk, woda Chleb pszenno- żytni (mąka pszenna , żytnia , kwas, drożdże, woda, sól) Paluszki – dorsz, mąka pszenna , bułka tarta pszenna , płatki kukurydziane, jajka , sól, pieprz Ziemniaki, olej rzepakowy, sól, oregano, bazylia Surówka- sałata, ogórek, cebula czerwona, szczypior, śmietana 18%, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot- czerwona porzeczka, woda
	Podwieczorek	Jogurt Chrupki kukurydziane Soczek Pączek Woda	1,3,7	Jogurt- (mleko pasteryzowane, cukier, substancje zagęszczające: pektyna, guma guar, żywe kultury bakterii jogurtowych, owoce) Kukurydza Jabłkowy, pomarańczowy Pączek – mąka pszenna , mleko , cukier, jajka , sól, emulgatory, tłuszcz roślinny, drożdże Woda

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- tulin, 14- mięczaki

* jadłospis może ulec zmianie