

**JADŁOSPIS 22-26.07.2024 r.**  
**DIETY bezmleczna/ bezglutenowa**

DATA	Rodzaj posiłku	MENU	Informacja dla alergików	Skład z wyłączeniem alergenów
Poniedziałek 22.07.2024 r.	Śniadanie	Płatki na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, pierś z kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa	1	Zupa mleczna- napój owsiany, płatki <b>owsiane</b> Bułka orkiszowa (mąka <b>orkiszowa, pszenna</b> , drożdże, sól), masło roślinne, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa, cukier, woda  Zupa mleczna- napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, pierś kurczaka, sałata, ogórek Herbata owocowa, cukier, woda
	Obiad	Krem z białych warzyw Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczeniowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z pomidora i cebulki Lemoniada	1,9  9	Zupa - kalafior, pietruszka, <b>seler</b> , ziemniaki, cebula, natka pietruszki, sól, woda Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna, żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Polędwiczki- polędwiczki wieprzowe, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, mąka <b>pszenna</b> , olej rzepakowy, sól, pieprz młotkowany, rozmaryn świeży, liść laurowy, ziele angielskie Ziemniaki, koper Surówka- pomidor, cebula, szczypior, oliwa, sól Lemoniada- cytryny, rabarbar, woda  Zupa - kalafior, pietruszka, <b>seler</b> , ziemniaki, cebula, natka pietruszki, pestki dyni, sól Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobię (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Polędwiczki- polędwiczki wieprzowe, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, czosnek, olej rzepakowy, sól, pieprz młotkowany, rozmaryn świeży, liść laurowy, ziele angielskie Ziemniaki, koper Surówka- pomidor, cebula, szczypior, oliwa, sól Lemoniada- cytryny, rabarbar, woda
	Podwieczorek	Drożdżówka z marmoladą/ bułka bezglutenowa z dżemem		Drożdżówka (mąka <b>pszenna, mleko, jajka</b> cukier, sól, margaryna (lecytyna <b>sojowa</b> )  Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, dżem
Wtorek 23.07.2024 r.	Śniadanie	Kakao Bułka z masłem roślinnym, jajko, ser żółty, wege, pomidor, papryka, ogórek miód	1,3  3	Kakao- napój ryżowy, kakao, cukier Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło roślinne, <b>jajko</b> , ser żółty wege, pomidor, papryka, ogórek, miód  Kakao- napój ryżowy, kakao, cukier Bułka bezglutenowa (woda, skrobię- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, ser żółty wege, <b>jajko</b> , pomidor, papryka, ogórek, miód

	<b>Obiad</b>	Zupa zacierka Kurczak w sosie słodko – kwaśnym Ryż Sok	3,9	Zupa- porcja rosółowa z kurczaka, boczek wędzony, słonina, makaron (mąka <b>pszenna</b> z semoliny, <b>jajka</b> ), ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kurczak – pierś z kurczaka, ananas, cebula, cytryna, czosnek, koncentrat pomidorowy, kukurydza konserwowa, marchew, pietruszka, papryka, olej, por, <b>seler</b> , sól, papryka słodka, pieprz, kolendra, imbir, mąka ziemniaczana Ryż, woda sól Sok (zagęszczony sok, woda)
			9	Zupa- porcja rosółowa z kurczaka, boczek wędzony, słonina, makaron bezglutenowy, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, czosnek, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Kurczak – pierś z kurczaka, ananas, cebula, cytryna, czosnek, koncentrat pomidorowy, kukurydza konserwowa, marchew, pietruszka, papryka, olej, por, <b>seler</b> , sól, papryka słodka, pieprz, kolendra, imbir, mąka ziemniaczana Ryż, woda sól Sok (zagęszczony sok, woda)
	<b>Podwieczorek</b>	Budyń śmietankowy Banan	1	Budyń- napój ryżowy, mąka ziemniaczana, cukier Banan
<b>Środa</b> <b>24.07.2024 r.</b>	<b>Śniadanie</b>	Płatki kukurydziane na mleku roślinnym Bułka z masłem roślinnym, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa	1	Zupa mleczna- napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka kukurydziana (mąka <b>pszenna</b> , kukurydziana, słonecznik, drożdże, sól), masło roślinne, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier  Zupa mleczna- napój owsiany, płatki kukurydziane Bułka bezglutenowa (woda, skrobie- kukurydziana, ryżowa, mąki- ryżowa, kukurydziana, olej rzepakowy, pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej), masło roślinne, polędwica z indyka, sałata, pomidor, ogórek Herbata owocowa, cukier
	<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa, pieczywo Kopytka ze skwarkami Jabłko Kompot wieloowocowy	1,3,9  3,9	Zupa - porcja kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, koper sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Kopytka- ziemniaki, mąka ziemniaczana, <b>jajka</b> , sól, słonina, boczek Kompot- mieszanka wieloowocowa, cukier Jabłko  Zupa - porcja kurczaka, brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , cebula, por, koper, koper, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie Pieczywo bezglutenowe (woda, skrobie (kukurydziana, ryżowa), mąki (ryżowa, jaglana), olej rzepakowy, ziarna 5,4% (słonecznik, siemię lniane, czarnuszka), pasta daktylowa, substancje zagęszczające, drożdże, sól, błonnik z babki jajowatej, ekstrakt jabłkowy) Kopytka- ziemniaki, mąka ziemniaczana, <b>jajka</b> , sól, słonina, boczek Kompot - mieszanka wieloowocowa, cukier



	<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem, pieczywo Paluszki rybne Ziemniaki opiekane Sałata ze śmietaną Kompot z czarnej porzeczki	1,4,9	Zupa-porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Paluszki rybne (mintaj/ czarniak/ morszczuk/ miruna, mąka <b>pszenna</b> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże) Ziemniaki, olej rzepakowy, sól, oregano, bazylia Surówka- sałata, ogórek, cebula czerwona, szczypior, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot- czerwona porzeczka
			4,9	Zupa-porcja rosółowa, ryż, marchew, pietruszka, <b>seler</b> , por, cebula, natka pietruszki, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, lubczyk Chleb pszenno- żytni (mąka <b>pszenna</b> , <b>żytnia</b> , kwas, drożdże, woda, sól) Paluszki rybne (mintaj/ czarniak/ morszczuk/ miruna, mąka <b>pszenna</b> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże) Ziemniaki, olej rzepakowy, sól, oregano, bazylia Surówka- sałata, ogórek, cebula czerwona, szczypior, oliwa, ocet jabłkowy, sól, pieprz, cukier Kompot- czerwona porzeczka
	<b>Podwieczorek</b>	Jogurt owocowy Chrupki kukurydziane		Jogurt - mleczko kokosowe 92,8% (woda, ekstrakt z kokosa), skrobia modyfikowana, wapń, białka bobu, wegańskie kultury bakterii jogurtowych Kukurydza

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zawarte w potrawach: 1- zboża zawierające gluten, 2- skorupiaki, 3- jaja, 4- ryby, 5- orzeszki ziemne, 6- soja, 7- mleko, 8- orzechy, 9- seler, 10- gorczyca, 11- sezam, 12- dwutlenek siarki i siarczyny, 13- łubin, 14- mięczaki  
\* jadalność może ulec zmianie